

# Blockdieker Familien in Bewegung

Kommt vorbei  
& macht mit!



Blockdiek

Für Mütter / Väter mit Kindern  
im Alter von 2 – 12 Jahren

**Jeden Samstag  
von 10:30-12:00 Uhr**

**Kostenlos &  
ohne Anmeldung**

**Wo?** In der Sporthalle  
der Grundschule  
Düsseldorfer Str.

**Bitte mitbringen**  
(auch die Erwachsenen!):

- Turnschuhe, Hausschuhe  
oder Stoppersocken
- Bequeme, sportl. Kleidung
- Etwas zu trinken

**Kontakt & weitere Infos:**

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Blockdiek,  
Tel: 0421 361-89 271 | Mail: qbz-blockdiek@hwst.de

