

# BLOCKDIEKER

# FAMILIEN IN BEWEGUNG

... für Mütter / Väter mit ihren Kindern im Alter von 0 – 12 Jahren



**Termine bis zu den Herbstferien:**

**Samstags**

**31/08/2024**

**14/09/2024**

**28/09/2024 Familien in Bewegung trifft TRYZE**

**Jeweils samstags von 10.30 – 12.00 Uhr**

**Turnhalle Grundschule Düsseldorfer Straße**

**Bitte mitbringen (auch die Erwachsenen!):**

- Turnschuhe, Hausschuhe oder Stoppersocken
- Bequeme, sportliche Kleidung
- Etwas zu trinken

**Kontakt & weitere Infos:**

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Blockdiek, Düsseldorfer Str. 2a, 28327 Bremen  
Silke Pfeiffer & Aurica Schütze-Strotmann // Tel: 0421 361-89 271 // Mail: [qbz-blockdiek@hwst.de](mailto:qbz-blockdiek@hwst.de)

[www.hwst.de](http://www.hwst.de)