

# BLOCKDIEKER FAMILIEN IN BEWEGUNG

... für Mütter / Väter mit ihren Kindern im Alter von 2 – 12 Jahren



**Samstag, 09/12/2023**

**10.30 – 12.00 Uhr**

**Turnhalle Grundschule Düsseldorf Straße**

**Bitte mitbringen (auch die Erwachsenen!):**

- Turnschuhe, Hausschuhe oder Stoppersocken
- Bequeme, sportliche Kleidung
- Etwas zu trinken
- Spaß & Freude an der Bewegung

✓ **Kostenlos & ohne Anmeldung**

**Kontakt & weitere Infos:**

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Blockdiek, Düsseldorf Str. 2a, 28327 Bremen  
Silke Pfeiffer & Aurica Schütze-Strotmann // Telefon: 0421 361-89 271 // Mail: qbz-blockdiek@hwst.de

[www.hwst.de](http://www.hwst.de)