

# BABYMASSAGE 2.0

Babys von der 6. bis zur 16. Lebenswoche lernen gemeinsam mit ihrer Mama verschiedene Massagetechniken zur Entspannung kennen.



## 25/04/2022 bis 30/05/2022

Jeden Montag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr im QBZ Robinsbalje

Viele Babys mögen es, massiert zu werden. Es kann zum Wohlbefinden beitragen, für ein gutes Gespür für den eigenen Körper sorgen oder bei Bauchweh helfen. Wir versuchen, eine ruhige, entspannte Zeit für Baby-Massage und Streicheln zu genießen, wenn die Babys wach sind. Aber auch Stillen, Füttern, Dösen, Schlafen, Sprechen, Lächeln, Weinen, Herumtragen und Fragen sind in dieser Zeit willkommen!

Der kostenlose Kurs wird von Beate Jeschke (Krankenschwester und zertifiziert für Babymassage) geleitet. Eine Anmeldung ist erforderlich. Es gilt die 3-G-Regel (geimpft, genesen oder getestet im Testzentrum).

### **Kontakt/Anmeldung:**

Quartiersbildungszentrum (QBZ) Robinsbalje / Hans-Wendt-Stiftung  
Inga Jorek und Lucie Horn Telefon: 0421 – 361-18484 Email: [ijorek@hwst.de](mailto:ijorek@hwst.de)

[www.hwst.de](http://www.hwst.de)