



## Beratungs - und Kursangebote 2017

### Beratung

#### Beratung vor und nach der Geburt

Frau Zywica, Familienhebamme Tel.: 361-152 45  
 Freitags 10:00 – 13:00 Uhr  
 Telefonische Beratung Freitags, 10:00-11:00 Tel.: 361-183 84

#### Berufsorientierte Beratung für Frauen/Eltern

Frau Gröninger / Mütterzentrum Vahr  
 Dienstag, 9:00 – 12:00 Uhr Termine/Info Tel.: 467 3859

#### Sprechstunden Amt für Soziale Dienste

Montags 14:00 – 16:00 Uhr Frau Stürenburg, Tel.: 361-197 71  
 Mittwochs 13:00 – 15:00 Uhr Frau Lilienthal, Tel.: 361-162 98  
 Donnerstags 13:30-15:30 Uhr Herr Özgenc, Tel.: 361-198 23  
 Bitte telefonisch anmelden !

#### Beratung in Quartiersangelegenheiten

Wohnen in Nachbarschaften  
 Quartiersbildungszentrum Herr Kunold Tel.: 361-892 71  
 Montags und Dienstags 9:00 – 11:00 Uhr nach Vereinbarung

#### Logopädische Unterstützung

Logopädische Praxis S. Clausen Tel.: 46 844 822  
 Nach Vereinbarung Info und Anmeldung: Praxis S. Clausen

### Gruppen und Kurse

#### Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP)

Frau Loos, PEKiP Kursleitung Tel.: 361-892 71  
 Freitags, 9:30 - 11:00 Uhr;

#### HIPPY – Elternkreis DRK Bremen

Frau Heidt, Kursleitung Tel.: 7060 7013  
 Montags 14-tägig, Beginn 14:30

#### Mutter-Kind Gruppe Spielen – Singen – Lachen

Für Mütter und Kinder mit Migrationshintergrund  
 Montags 10:30 – 12:00 Uhr, Frau Boateng, Info: Tel.: 361-892 71

#### Yoga für Frauen

Koop mit Volkshochschule/Mütterzentrum  
 Dienstags 8:00 – 10:00 und 10:00– 12:00 Uhr  
 Info und Anmeldung: VHS-Ost Tel.: 361-35 66

#### Eltern-Kind - Werkstatt mit der Volkshochschule Ost

Freitag nachmittags 1xmonatl, Termine: Tel.: 361-892 71

#### Deutschkurse für Frauen In Kooperation VHS-Ost

sowie mit Kinderbetreuung durch: Mütterzentrum Blockdiek

#### Erst- und Motivationskurs

Freitags 8:30 – 11:30 Uhr (ab Sept´17) Tel.: 361 892 71

#### Deutsch- Aufbaukurs für Frauen

Mittwoch 8:30 – 11:30 Uhr Frau Sarikaya Tel.: 361-892 71

#### Gruppenarbeit für Kinder:

**Clever Fit** – Bewegung und Ernährung

**Dance Mix** – Tanzproduktion

**Ringens und Raufen – Selbstbehauptung**

**Sprachförderung -Deutsch für Kinder**

Anmeldung erforderlich Info: QBZ Tel.: 361-892 71

## QBZ - Quartiersbildungszentrum Blockdiek

Das QBZ unterstützt Eltern, Kinder, Einrichtungen und Initiativen in und um Blockdiek. Ziel ist es, die Bedingungen für Lernen und Bildung in Blockdiek zu verbessern. Dazu dienen:

### Beratungen

Amt für Soziale Dienste  
Familienhebamme des Gesundheitsamts  
Berufliche Beratung des Mütterzentrum Vahr  
QBZ-Leitung

### Kurse

Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)  
Elterntrainings  
Deutsch- und Integrationskurse

### Gruppenangebote

Nicht-öffentliche Gruppenangebote mit besonderem Förderauftrag

### Freizeitangebote

Eltern-Kind-Ferienangebote und – Kurse  
Bremen.Lernen.Lernen / Koop Leselust (s. Extra Flyer)

### Raumangebot

für öffentliche und freie Träger, Vereine und Gruppen

### Vernetzung und Kooperation

Unterstützung der Netzwerke vor Ort

### Arbeitskreise:

Arbeitskreis Blockdiek  
Runder Tisch Sport in Blockdiek  
Projektgruppe Quartiersbildungszentrum

### Qualifizierung

Durchführung von sozialraumbezogenen Fachveranstaltungen

### Wohnen in Nachbarschaften (WiN) Quartiersmanagement

Durchführung der WiN-Foren sowie Antragsbearbeitung

**Kooperationspartner** sind Einrichtungen, Vereine und Initiativen in Blockdiek und umzu sowie Ortsamt und Beirat Osterholz.

Das QBZ ist eine Einrichtung der Hans-Wendt-Stiftung  
im Auftrag der Senatorin für Kinder und Bildung

#### Kontakt:

QBZ - Quartiersbildungszentrum Blockdiek, Düsseldorfer Straße 2a,  
28327 Bremen, Tel.: 0421-361 89271, Mail: skunold@hwst.de



## Beratung, Gruppen und Kurse 2017

für Eltern und Kinder - Blockdiek und umzu



Bildung bewegt...